



**Breuss-Wirbelsäulen Massage/
Dorn Therapie**

Schule für Körpertherapie

Hönggerstr. 117
CH 8037 Zürich

Tel 044-262 55 77
Fax 044-262 55 72

e-mail: info@schule-koerpertherapie.ch
www.schule-koerpertherapie.ch

Breuss-Wirbelsäulen Massage Dorn-Therapie



Breuss-Wirbelsäulen Massage

ist eine sanfte, feinfühlig, **energetisch-manuelle Rückenmassage**, welche seelische und körperliche Blockaden lösen hilft. Sie kann die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben einleiten und wirkt genial besonders bei Problemen im Kreuzbeinbereich. Vielfach wird die Breuss-Massage vor oder nach einer Dorn-Behandlung angewendet. So lassen sich Rückenbeschwerden auf sanfte Art lindern. Diese **Methode ist einfach zu erlernen** und sehr gut geeignet als Einstieg in eine Körpertherapie oder zu deren Erweiterung.

Dorn Therapie

ist eine noch relativ junge, aber sehr **wirksame Methode um die Wirbelsäule wieder ins Lot zu bringen**. Wir lernen, bei uns selbst und anderen Beinlängen-Differenzen zu korrigieren und alle Wirbel (vom Steissbein bis zu den Halswirbeln) sowie die Gelenke sanft und ohne Gefahren in ihre natürliche Lage zu bringen.

Ziel

Die Teilnehmer können das Erlernte sofort umsetzen und Klienten mit der Dorn-Breuss-Therapie behandeln.

Voraussetzung: keine

Seminar 1 und 2, bzw. 3 und 4, können unabhängig voneinander belegt werden

Kosten/ Kurszeit:

Seminar 1: Fr. 180.00 09.30 - 17.30 (7 Std.)

Seminar 2: Fr. 180.00 09.30 - 17.30 (7 Std.)

Seminar 3: Fr. 360.00 09.30 - 17.30 (14 Std.)

Seminar 4: Fr. 270.00 Fr 13.30 - 17.30/Sa 9.30 - 17.30 (10 St.)

Kursleitung: Marlies Seiwald-Frick

1: BREUSS-Wirbelsäulen Massage/ DORN: Gelenkeinrichten (EK-BD 1) / 1 Tag

Inhalt:

- Theoretische Einführung
- Anwendung, Indikationen/ Kontraindikationen
- Praktisches Arbeiten

Kursziele: Sie sind in der Lage

- Gelenke mittels einfacher Technik einzurichten
- Selbsthilfeübungen und Rückenmassage auszuführen

Voraussetzung: keine

2: Vertiefung/ Nackenmassage (EK-BD 2) / 1 Tag

Inhalt:

- Erweiterung/ Vertiefung des Unterrichtsinhaltes Seminar 1
- Theorie/ Praxis: Nackenmassage

Kursziele: Sie sind in der Lage

- neue Techniken zum Einrichten der Hand-, Sprunggelenke
- einfache Massage zur Nacken-Entspannung auszuführen

Voraussetzung: Seminar 1 (EK-BD 1)

3: DORN-Methode inkl. BREUSS-Wirbelsäulen Massage (EK-BD 3) / 2 Tage

Inhalt:

- Theorie/ Praxis Dorn-Methode
- Theorie/ Praxis Breuss-Wirbelsäulenmassage

Kursziele: Sie sind in der Lage

- die Gelenke einzurichten (Ziel wie Seminar 1)
- sämtliche Wirbel in ihre natürliche Lage zu bringen
- einfache Rückenmassage auszuführen (wie Seminar 1)

Voraussetzung: keine

4: Vertiefung DORN/BREUSS Erlernen Nackenmassage (EK-BD 4) / 1.5 Tage

Inhalt:

- Reflexion, Erweiterung der fachlichen Kompetenz
- Variable Handgriffe zum Einrichten der Wirbel und Gelenke
- einfache Massage zur Nacken-Entspannung

Kursziele: Sie sind in der Lage

- Klarheit, Sicherheit bei der Arbeit zu finden
- neue Handgriffe für Wirbel/ Gelenke sicher anzuwenden

Voraussetzung: Seminar 3 (EK-BD 3)

Daten

Zürich
31.1.2010

Daten

Zürich
16.4.2010

Daten

Zürich
21./22.8.2010

Daten

Zürich
20./21.11.
2009
oder
8./9.10.2010