

Sensory Awareness - eine Möglichkeit dem Leben zu begegnen.

Als wir in diese wundervolle Welt geboren wurden befanden wir uns in einem Zustand ununterbrochenen Geschehenlassens.

Noch hatten wir kein Verhalten erlernt oder uns angewöhnt - die autonomen, natürlichen Prozesse konnten ungestört stattfinden.

Es existiert ein entscheidender Unterschied zwischen „machen“ und „erlauben“. Dieser Unterschied ist ausschlaggebend für die Qualität unserer Wahrnehmung und Handlung - und unser Handeln bewirkt die Konsequenzen.

Wir sind Teil der Natur und das Zusammenspiel der organischen Vorgänge unterliegt gewissen Gesetzmässigkeiten, die wenig Rücksicht auf unsere Absichten und Vorstellungen nehmen. Die Tatsache, dass wir mit einem Nervensystem ausgerüstet sind verrät schon, was von uns als Lebewesen verlangt ist. Von Moment zu Moment werden wir durch unser Empfinden informiert. Das Leben selbst lässt uns unmissverständlich fühlen wie wir uns zu verhalten hätten. Da wir grösstenteils das Vertrauen in diese Realität verloren haben und eher intellektuelle Fähigkeiten zu nutzen versuchen, ist es nicht verwunderlich, dass „etwas nicht stimmt“.

In „Sensory Awareness“ widmen wir uns ausschliesslich der praktischen Nutzung unserer Fühl-Fähigkeit.

siehe auch: <http://www.afpac.de>

Schule für Körpertherapie

Hönggerstr. 117, 8037 Zürich
044-262 55 77 Fax 72
info@schule-koerpertherapie.ch

Körpertherapie leben _ umfassend. individuell. modular.
Craniosacral Therapie. Dao Akupressur Therapie. QuantumRegenesis.
MedWissen. Prozessbegleitung. ErgänzendeKurse.