



EMR/ASCA/CranioSuisse/AVS-konform

Prozessbegleitung - Gesprächsführung

- Prozesse: Verstehen und Begleiten
- Das innere Kind heilen
- Empathisches Coaching: Einführung

Schule für Körpertherapie

Hönggerstr. 117
CH 8037 Zürich

Tel 044-262 55 77
Fax 044-262 55 72

e-mail: info@schule-koerpertherapie.ch
www.schule-koerpertherapie.ch

Prozessbegleitung

Gesprächsführung



Man kann nicht nicht-kommunizieren.

So wenig man sich nicht-verhalten kann, kann man
nicht nicht-kommunizieren.

P. Watzlawick

Ausbildungsmerkmale

- Integration Gesprächsführung mit Körpertherapie
- Erkennen und Schätzen des persönlichen therapeutischen Stils

Jede Begegnung beruht auf Kommunikation. Kommunikation ist ein wechselseitiger Prozess des Sendens und Empfangens von Informationen, Nachrichten und Botschaften. Jedes Verhalten hat in einer sozialen Situation Mitteilungscharakter und ist somit Kommunikation.

Dies kommt besonders im therapeutischen Rahmen zum Tragen. Diese therapeutische Kompetenz ist charakteristisch für die Körpertherapie. Die Anforderung der Oda KTTC (Organisation der Arbeitswelt Komplementärtherapie) lautet: Mittels prozessorientierter Begleitung und Integration von körperlichen, seelischen, geistigen und sozialen Aspekten unterstützt die Therapeutin den Klienten in der Entwicklung seiner Selbstverantwortung.

Unsere Kurse unterstützen den Therapeuten diese wichtigen Kommunikations-Fähigkeiten zu entwickeln.

Ausbildungsziele

- Aufbau der therapeutischen Kommunikation
- Der therapeutische Rahmen
- Grenzen
- Ressourcen
- Techniken der verbalen Prozessbegleitung
- Der eigene therapeutische Stil

Daten**Zürich**

10.-13.3.2011

Prozesse: Verstehen und Begleiten (PG-4) / 4 Tage

Sie werden Ihr Verständnis für ‚Prozess als Phänomen‘ schärfen und weiter entwickeln. Wir befassen uns mit: Was ist ein Prozess? Was geht dabei vor? Was ist der Unterschied zwischen Prozess begleiten oder beeinflussen? Einstieg in Prozess?

Inhalt:

- Die verschiedenen Ebenen des Prozessverlaufs
- Techniken der Prozessbegleitung: Wahrnehmungskanäle, primäre und sekundäre Prozesse, Voice Dialogue
- Psychische-seelische Entwicklungsebene des Klienten

Kursziele: Sie sind in der Lage

- ihre Wahrnehmung von Prozessverläufen zu vertiefen
- ihre Kompetenz der Prozessbegleitung zu steigern
- Vertrauen in ihren eigenen therapeutischen Stil zu haben
- den eigenen Prozess als Ressource zu betrachten

Teilnahmebedingung: mind. 100 Std. Körpertherapieausbildung oder praktizierende Hebammen, Physio-ErgotherapeutInnen

Kosten: Fr. 800.00 Kurszeit: 09.30 - 18.00 Uhr (28 Std.)

Kursleitung: Carol Idone

Daten**Zürich**

18.-20.9.2011

Das innere Kind heilen (PG-5) / 3 Tage

Symptome haben ihren Ursprung oft in der frühen Lebensentwicklung (pränatale Prägung). Diesen wichtigen Persönlichkeitsanteil erkunden wir mit Hilfe des ‚Voice Dialogue‘. Die Kommunikation mit dem Inneren Kind (symbolisiert die im Gehirn gespeicherten Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der Kindheit) unterstützt die therapeutische Arbeit.

Inhalt:

- Kommunikation mit dem eigenen inneren Kind
- Stufen der inneren Kind-Heilung

Kursziele: Sie sind in der Lage

- Techniken einzusetzen um dem inneren Kind begegnen zu können
- Vertrauen in den eigenen therapeutischen Stil zu gewinnen
- Ressourcen zu erkennen und zu stärken

Teilnahmebedingung: PG-1 oder PG-2 oder PG-4 oder gleichwertige Vorkenntnisse

Kosten: Fr. 600.00 Kurszeit: 09.30 - 18.00 Uhr (22 Std.)

Kursleitung: Carol Idone

Sprache gestaltet Beziehung

Einführung in das Empathische Coaching® auf den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation

Mit diesem von *metapuls* entwickelten Coaching-Ansatz lernen Sie, wie Sie auf Beraterischer und therapeutischer Ebene erfolgreich Veränderungsprozesse begleiten und Krisensituationen auffangen können. Gemäss der Gewaltfreien Kommunikation von M. Rosenberg gibt es eine Sprache, die verbindet, und eine Sprache, die trennt. Mit den systemischen Ansätzen der ‚Living System Theory‘ von J. Macy lernen wir unangenehme/schmerzliche Empfindungen unserer KlientInnen genauso anzunehmen und wertzuschätzen wie angenehme oder freudige. Beide Gefühlsqualitäten sind Ausdruck des Lebendigseins und enthalten Handlungsimpulse für Veränderung. Wir lernen diese Quelle der Kraft für den Heilungsprozess produktiv zu machen.

Einführungs-Workshop**Empathisches Coaching®** (PG-6) / 2 Tage

Sie erhalten einen Einblick in die Methode des Empathischen Coachings® und erste Erfahrungen in der Anwendung. Dieser Kurs zeigt die breiten Anwendungsmöglichkeiten der Methode.

Inhalt:

- Vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Empathie und Humor als Erfolgsfaktoren der Gesprächsführung
- Gleichwertige Beziehungsgestaltung im Beratungsgespräch
- Herstellen von Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit
- Coachingstrukturen für den Umgang mit inneren Konflikten

Kursziele: Sie sind in der Lage

- die 4 Schritte der gewaltfreien Kommunikation zu erproben
- kritische Botschaften in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen
- eigene (Vor-) Urteile und gedankliche Beschränkungen rascher zu erkennen und diese ansatzweise zu transformieren
- die Möglichkeiten und Grenzen der Methode des empathischen Coachings im eigenen Berufsalltag einzuschätzen

Teilnahmebedingung: Offen für Hebammen, KörpertherapeutInnen (mind. 100 Std. Unterricht), Physio-, ErgotherapeutInnen

Kosten: Fr. 590.00 Kurszeit: 09.30 - 17.30 Uhr (14 Std.)

Kursleitung: Suna Yamaner

Daten**Zürich**

16./17.5.2011