



## **Moxen und Schröpfen**

### **Schule für Körpertherapie**

Hönggerstr. 117  
CH 8037 Zürich

Tel 044-262 55 77  
Fax 044-262 55 72

e-mail: [info@schule-koerpertherapie.ch](mailto:info@schule-koerpertherapie.ch)  
[www.schule-koerpertherapie.ch](http://www.schule-koerpertherapie.ch)



# Moxen und Schröpfen

**Moxa/ Moxibustion:** Behandlungsverfahren der Chinesischen Medizin. Mit Hilfe des Beifuß-Krautes werden gezielt Akupunkturpunkte erwärmt. **Schröpfen:** ist eine uralte Therapieform. Durch das Ansetzen von Schröpfgläsern wird die Zirkulation der Lymphe gefördert.

## **Moxen/ Schröpfen** (EK-MS) / 2 Tage

### **Inhalt:**

- Moxa Techniken
- typische Beschwerdebilder und Therapiestrategien
- Schröpftechniken und -materialien
- Praktisches Üben und Behandlungsabläufe

### **Kursziele:** Sie sind in der Lage

- Moxa Techniken in Ihre Arbeit zu integrieren: Salzmoxa, auf Ingwerscheiben, Hütchen, Direkt und „Tigerwärmer“
- Moxa-Therapie Strategien für Fälle und Beschwerdebilder aus der eigenen Praxis zu erarbeiten und umzusetzen
- wichtigste Schröpfmethoden: Schröpfkopfmassage, punktu-elles Schröpfen mittels Gummiball-Saugglocke und Feuer sowie anregendes/ ausleitendes Schröpfen einzusetzen
- wichtigste Indikationen der Schröpfverfahren zu erkennen und in eigene körpertherapeutische Arbeit einzubeziehen

*Voraussetzung: Grundkenntnisse TCM (z.B. Aku-1, Shiatsu, etc.)*

*Kosten: Fr. 360.00 (Wiederholung Fr. 250.00)*

*Kurszeit: 09.30 - 17.30 Uhr (14 Std.)*

*Kursleitung: Lois Hacksteiner*

## **Moxen/ Schröpfen Vertiefung** (EK-MSV) / 1 Tag

### **Inhalt:**

- Kurze Wiederholung Techniken
- Fragen aus der Praxis

### **Kursziele:** Sie sind in der Lage

- in der Praxis entstandene Fragen zu klären
- Behandlungsstrategien für komplexere Beschwerdebilder zu erarbeiten

*Voraussetzung: EK-MS oder gleichwertige Vorbildung*

*Kosten: Fr. 180.00*

*Kurszeit: 09.30 - 17.30 Uhr (7 Std.)*

### **Daten**

#### **Zürich**

20./21.11.  
2010

### **Daten**

#### **Zürich**

2011