

## **Schule für Körpertherapie: Leitbild**

### **Schule für Körpertherapie (SfK)**

Anfang der 1980er Jahre gründete Monika Lenherr die Jin Shin Do Foundation Schweiz, unter ihrer Leitung entwickelte sich daraus die Schule für Körpertherapie AG (SfK). Körpertherapie ist ein wichtiger Bereich der Komplementärtherapie, unser Name drückt unser Ausbildungsangebot aus.

Wir sind kompetent in der professionellen Ausbildung von: Craniosacral, Dao Akupressur, und Regeneration TherapeutInnen, Prozessbegleitung und westlicher Schulmedizin. Im Bereich Ergänzende Kurse bieten wir weitere, seriöse und fundierte, energetisch/manuelle Therapieformen an, zudem Kurse aus dem Gebiet der TCM (Tradit. Chinesische Medizin), der Erwachsenenbildung und Praxisführung (Qualitätsmanagement).

Unser Angebot ist berufsbegleitend und praxisbezogen, wichtig ist uns eine lebendige und interessante Vermittlung des Fachunterrichtes.

Die SfK wird von der Geschäftsführung geleitet, enge Zusammenarbeit mit dem LehrerInnenteam bestimmt die Arbeitsweise, Sitz ist Zürich.

### **Therapeutische Kompetenz**

Die SfK vermittelt professionelle, körpertherapeutische Fähigkeiten, ist aktiv in deren Entwicklung und integriert neue Erkenntnisse in den Unterricht.

Der Mensch ist eine körperliche, seelische und geistige Einheit, dieses Prinzip ist allen Körpertherapien gemeinsam. Unser Ziel ist die Vermittlung der Methoden mit Herz und Verstand. Wissen wird erst durch Anwendung erfahrbar und lebendig. Unsere StudentInnen sind fähig, das erlernte Wissen in ihrer Arbeit und ihrem Leben anzuwenden.

Unser Ziel ist Theorie und Praxis verantwortungsvoll zu vermitteln; die Verbreitung von Komplementärtherapie zu fördern, damit diese wirksamen und tiefen Behandlungsmethoden grosse Verbreitung finden.

### **Zielgruppe**

Interesse in Komplementärtherapie und Bereitschaft zur praktischen Umsetzung sind Voraussetzung. Unser Angebot richtet sich an Erwachsene mit unterschiedlichen Lernmotivationen sich weiterzubilden und/oder für ihr persönliches Wachstum.

### **Ausbildungsaufbau/ Anerkennung**

Der modulare Ausbildungsaufbau gewährleistet hohe, individuelle Flexibilität. Der Studierende hat die Freiheit Ausbildungsschwerpunkte und Ausbildungslänge direkt zu beeinflussen.

Die Craniosacral und Dao Akupressur Therapie Ausbildungen entsprechen den Kriterien und Anforderungen des EMR (Erfahrungsmedizinisches Register), des Cranio Suisse (Schweiz. Berufsverband für Craniosacral Therapie), dem NVS/SPAK (Naturärzte Verband Schweiz) sowie der ASCA (Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativmedizin). Dies sind Anerkennungen, welche dem Körpertherapeut erlauben professionell und anerkannt zu arbeiten.

Spezifische Fortbildungen für diplomierte TherapeutInnen, als auch Kurse für Interessierte zur Selbsterfahrung/Selbstanwendung oder Anwendung im Familienkreis, werden angeboten.

### **Qualitätskonzept**

Die SfK verfügt über transparente Ausschreibungen (Lerninhalt, Lernziel, Kosten, Kursstunden, Leitung etc. sind klar deklariert) und geeignete Kurslokale. Zum Kursende werden Bestätigungen ausgestellt, welche den Anforderungen des Berufsverbandes und der wichtigsten Registrierungsstellen der Krankenkassen entsprechen.

Unsere Lehrkräfte weisen ein hohes, fachliches Niveau auf, sie bereiten alle Kurse fachlich, didaktisch vor und geben geeignetes Kursmaterial ab. Die Studierenden profitieren von theoretisch fundierten und gleichzeitig praxisnah gestalteten Studieninhalten. Die Lerninhalte sind zielgerichtet und berufsbezogen. Das Lernklima ist geprägt von Transparenz und Toleranz, Respekt und Vertrauen. Neue Unterrichtsmedien werden, wenn möglich, integriert. Kursrückmeldungen werden systematisch ausgewertet, Ausbilderinnen sind in permanenter Weiterbildung (fachlich/andragogisch).

Wir versuchen jeden Studierenden in seiner persönlichen Lernsituation wahrzunehmen, zu unterstützen und zu fördern.

Die Schule für Körpertherapie ist seit Beginn 2006 eduQua zertifiziert.

*Dieses Leitbild wurde an der Kursleiter-Sitzung vom 23.9.08 überarbeitet und angenommen.*

**Schule für Körpertherapie**

Hönggerstr. 117, 8037 Zürich

044-262 55 77 Fax 72, info@schule-koerpertherapie.ch