



## Energie- und Gegenübertragung in der Körpertherapie

### Schule für Körpertherapie

Hönggerstr. 117  
CH 8037 Zürich

Tel 044-262 55 77  
Fax 044-262 55 72

e-mail: [info@schule-koerpertherapie.ch](mailto:info@schule-koerpertherapie.ch)  
[www.schule-koerpertherapie.ch](http://www.schule-koerpertherapie.ch)



# Energie- und Gegenübertragung

Nicht nur das Gespräch, sondern auch die **energetische Berührung in der Körpertherapie** kann in ihrer **Qualität** durch eine unklare Beziehung zum anderen Menschen vermindert oder gestört werden. Wie fühlt sich eine Berührung an, wenn ich präsent, bewusst und mit einer klaren Absicht im Körper bin? Wie ist eine Berührung, wenn der ‚Kopf/ Mind‘ noch im Spiel ist? Wie merke ich, ob ein Klient im Körper präsent ist, ob ich im Körper bin oder nicht? Wie kann ich Fremdenergie aus meinem Energiekörper lösen?

**Energie- und Gegenübertragung (EK-EG) / 1 Tag**  
In diesem Kurs lernen wir uns durch diverse Berührungsübungen abzugrenzen, damit die subtilen Unterschiede erkannt werden. Mit vielen praktischen Übungen und Meditationen werden die Unterschiede klar spürbar.

**Inhalt:**

- Einführung
- Theorie
- Berührungsübungen zur Abgrenzung
- Praxis
- Erfahren ausserkörperlicher Energie

**Kursziele:** Sie sind in der Lage

- zu bemerken, ob der Behandelnde/ die Klientin präsent ist
- zu erkennen, ob der eigene Körper mit eigener oder fremder Energie besetzt ist
- sich in der Körperarbeit abzugrenzen
- in sich selbst zu sein

*Voraussetzung: keine, besonders geeignet für Körper- und Psychotherapeuten und für alle Personen die mit Menschen arbeiten*

*Kosten: Fr. 180.00 (Wiederholung Fr. 120.00)*

*Kurszeit: 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)*

*Kursleitung: Monika Lenherr*

**Daten**

**Zürich**  
30.5.2010