

Ergänzende Kurse



Dorn Therapie / Breuss-Wirbelsäulen Massage

Mit der Breuss Massage lernen Sie eine energetisch-manuelle Rückenmassage. Die Dorn Therapie ist eine wirksame Methode um die Wirbelsäule wieder ins Lot zu bringen.

S. 68



Diagnostik (TCM)

Erlernen oder vertiefen Sie ihre Kenntnisse über die vielfältige chinesische Diagnostik: Puls-, Zungen- und Antlitzdiagnostik.

S. 69



Energie- und Gegenübertragung in der Körpertherapie

Die energetische Berührung in der Körpertherapie beeinflusst die Qualität jeder Therapie

S. 70



Energetische Ernährungslehre (TCM)

Die richtige Ernährung ist eine wichtige vorbeugende Massnahme gegen Krankheiten und spielt eine unterstützende Rolle während der Therapie.

S. 71



Familiendynamik

Im Kurs erleben und verstehen Sie familiäre Themen mit dem ganzen Körper und erweitern Ihre Kompetenzen in der achtsamen Prozessbegleitung.

S. 72



Fokus: Erwachsenenbildung

Erlernen Sie neue Fähigkeiten im Umgang mit Gruppen: Gruppendynamik; Vortrags-, Schulungs- und Präsentationstechnik.

S. 73



Imaginationsreisen

Imaginationsreisen sind eine geeignete Methode, der eigenen Intuition und damit dem „Bauchgefühl“ auf die Spur zu kommen.

S. 74



Jin Shin Jyutsu

Stärken und Harmonisieren Sie ihre Lebenskraft mit dieser alten Heilkunst aus dem Osten. Bringen Sie ihr Energiesystem in Harmonie, ins Fließen.

S. 75



Lachyoga und Humortraining

Lachen als wohl eine der ältesten Kommunikationsformen hat auch noch sehr viele andere Aspekte: Lachen ist gesund und wirkt therapeutisch.

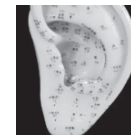
S. 76



Moxen / Schröpfen

Zwei alte Methoden neu entdeckt! Die Arbeit mit Beifusskraut (Moxen) und den gläsernen Schröpfköpfen erweitert ihre therapeutische Arbeit.

S. 77



Ohrakupressur /-akupunktur

Therapie über das Ohr! Eignet sich hervorragend als ergänzende Therapiemethode für KörpertherapeutInnen, ist relativ einfach erlernbar und lässt sich gut einsetzen.

S. 78



Praxis- und Qualitätsmanagement

Erfolgreiche Praxisführung und Qualitätsmanagement sind wichtige Themen der Therapeutischen Allgemeinbildung.

S. 79



Sensory Awareness

Tiefer Zugang zu ihrer Wahrnehmungsfähigkeit. Allmähliche Entfaltung und Kultivierung ihrer Möglichkeiten.

S. 80



Triggerpunkt Release

Therapie auf den Punkt gebracht! Muskelschmerzen und Verspannungen lösen sich mit dieser manualen Therapie auf.

S. 81

Dorn-Therapie Breuss-Wirbelsäulen Massage

Diagnostik (TCM)

Die **Breuss-Wirbelsäulen Massage** ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Blockaden löst. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und löst viele Probleme im Bewegungsapparat, insbesondere im Kreuzbein-Bereich. Die **Dorn Therapie** ist eine relativ junge, aber sehr wirksame Methode um die Wirbelsäule wieder ins Lot zu bringen. Wir lernen Beinlängen-Differenzen zu korrigieren und alle Wirbel und Gelenke sanft und ohne Gefahren in ihre natürliche Lage zu bringen.

Grundlagenkurs (EK-DB G) / 2 Tage

Inhalt

- Theoretische und praxisbezogene Einführung
- Anwendung, Indikationen/ Kontraindikationen
- Praktisches Arbeiten

Kursziele - Sie sind in der Lage

- Gelenke mittels einfacher Technik einzurichten
- Selbsthilfübungen und Rückenmassage auszuführen

Voraussetzung *keine*

Kosten *Fr. 400.00*

Kurszeit *09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)*

Kursleitung *Karuna M. Seiwald-Frick*

Aufbaukurs (EK-DB A) / 2 Tage

Inhalt

- Erweiterung/ Vertiefung des Unterrichtsinhaltes
- Theorie/ Praxis: Nackenmassage

Kursziele: Sie sind in der Lage

- neue Techniken zum Einrichten der Hand-, Sprunggelenke
- einfache Massage zur Nacken-Entspannung auszuführen

Voraussetzung *Grundlagenkurs*

Kosten *Fr. 400.00*

Kurszeit *09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)*

Kursleitung *Karuna M. Seiwald-Frick*

Zur Diagnose bedient sich die Orientalische Medizin neben dem Patientengespräch/ Anamnese der Puls- und der Zungendiagnose, sowie anderen Verfahren.

Diagnostik TCM (EK-Dia) / 2 Tage

Inhalt

- Gesichtsdiagnostik der TCM
- Gesichtsmerkmale und ihre energetischen Zuordnungen
- Zungendiagnostik
- Zungentopographie
- Beurteilungskriterien: Zungenform, -farbe, -belag etc.
- energetische Hinweise der einzelnen Zungenzeichen
- Pulsdiagnostik
- Einteilung: gesunde – pathologische Pulse
- Gruppen von Pulsen und ihre energetische Aussage

Kursziel - Sie sind in der Lage

- Rückschlüsse auf die Konstitution zu ziehen
- aktuelle Disharmoniezustände zu erkennen
- Aussagen linker/ rechter Gesichtshälfte zu interpretieren
- akute und chronische Krankheitsgeschehen an Hand von Zungenveränderungen zu erkennen
- systematische Zuordnung der 27 Pulsbilder vorzunehmen
- Puls-Gruppen durch praktisches Üben zu erkennen
- Pulse sowie energetische Muster zu interpretieren
- Sicherheit im Spüren der Pulse und ihrer energetischen Aussage zu erlangen

Voraussetzung *Grundkenntnisse TCM (z.B. Aku-1, Shiatsu etc.)*

Kosten *Fr. 400.00 (Wiederholung Fr. 300.00)*

Kurszeit *09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)*

Kursleitung *Lois Hacksteiner, Heilpraktiker*

Daten

Zürich

14./15.2.2012

Daten

Zürich

24./25.4.2012

Daten

Zürich

23./24.10.
2012



Energie- und Gegenübertragung

Nicht nur das Gespräch, sondern auch die energetische Berührung in der Körpertherapie kann in ihrer Qualität durch eine unklare Beziehung zum anderen Menschen vermindert oder gestört sein. Wie fühlt sich eine Berührung an, wenn ich präsent, bewusst und mit einer klaren Absicht im Körper bin? Wie ist eine Berührung, wenn der ‚Kopf/ Mind‘ noch im Spiel ist? Wie merke ich, ob ein Klient im Körper präsent ist, ob ich im Körper bin oder nicht? Wie gehe ich mit Fremdenergie um?

Energie- und Gegenübertragung (EK-EG) / 1 Tag

In diesem Kurs lernen wir uns durch diverse Berührungsübungen abzugrenzen, damit die subtilen Unterschiede erkannt werden. Mit vielen praktischen Übungen und Meditationen werden die Unterschiede klar spürbar.

Inhalt

- Einführung
- Theorie
- Berührungsübungen zur Abgrenzung
- Praxis
- Erfahren ausserkörperlicher Energie

Kursziele - Sie sind in der Lage

- zu bemerken, ob der Behandelnde/ die Klientin präsent ist
- zu erkennen, ob der eigene Körper mit eigener oder fremder Energie besetzt ist
- sich in der Körperarbeit abzugrenzen
- in sich selbst zu sein

Voraussetzung keine, besonders geeignet für Körper- und Psychotherapeuten und für alle Personen die mit Menschen arbeiten

Kosten Fr. 210.00 (Wiederholung Fr. 160.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr



Energetische Ernährungslehre

Die richtige Ernährung ist eine wichtige vorbeugende Massnahme gegen Krankheiten und spielt eine unterstützende Rolle während der Therapie. Der Anwender betrachtet verschiedene Aspekte der Nahrungsmittel und deren Wirkungen auf den ganzen Menschen.

Energetische Ernährungslehre TCM (EK-EN) / 2 Tage

Inhalt

- Grundsätzliche Betrachtung von Lebensmitteln nach: Geschmack, Thermischem Aspekt, Leitbahn- bzw. Organ-Bezug und Wirkrichtung
- TCM-Ernährung gibt individuelle Ernährungsempfehlungen; abhängig von Konstitution, Jahreszeit, Klima und momentanem Gesundheits- oder Krankheitszustand

Kursziel - Sie sind in der Lage

- die energetische Auswirkung von Geschmack, Thermik, Organbezug und Wirkrichtung zu verstehen
- Klassifizierung von vielen Nahrungsmitteln, Getränken, Kräutern nach den energetischen Qualitäten
- einfache Konstitutions-Typen-Einteilungen nach Yin-Yang und Funktionskreisen vorzunehmen und für diese Ernährungsempfehlungen abzugeben
- Ernährungsvorschläge und Rezepte bei häufigen Erkrankungen bzw. energetischen Disharmonien zu geben
- das energetische Denken der TCM auf unsere traditionellen Nahrungsmittel/Kochrezepte anzuwenden (keine fernöstliche Nahrungsmittel und Rezepte)

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Lois Hacksteiner, Heilpraktiker

Daten

Zürich

2013

Daten

Zürich

12.5.2012

Familiendynamik

Familiäre Themen begleiten uns ein Leben lang. Die Familie kann eine Kraftquelle sein und das Gefühl der Zugehörigkeit kann uns tragen und stärken. Nicht selten jedoch wirken Familiendynamiken belastend, oft sogar über mehrere Generationen hinweg und ohne das bewusste Wissen ihrer Mitglieder.

Für die achtsame Klärung dieser Prozesse ist die systemische Aufstellungsarbeit hilfreich. Systemische Aufstellungen bieten ein reichhaltiges Erfahrungsfeld, um innere Prozesse anschaulich zu erfahren – Beziehungsdynamiken können mit dem ganzen Körper erlebt und verstanden werden. Die behutsame sprachliche und nichtsprachliche Prozess-Begleitung beachtet und erschliesst Ressourcen.

Die Teilnehmenden können eigene oder supervisorische Anliegen einbringen.

Familiendynamik (EK-FD) / 2 Tage

Inhalt

- Einführung in die Systemische Denkweise bzw. Grundhaltung
- Lösungs- und ressourcenorientierte Fragetechniken / Prozessbegleitung
- Wahrnehmung von Familiendynamiken mittels Systemischen Aufstellungen

Kursziele - Sie sind in der Lage

- sensibel auf Familiendynamiken einzugehen
- die Systemischen Denkweise bzw. Grundhaltung in die Praxisarbeit miteinzubeziehen
- Ansätze der lösungs- und ressourcenorientierten verbalen und nonverbalen Prozessbegleitung kennenzulernen

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00

Daten 25./26.2.2012

Zeiten 09.30 - 18.00 (14 Stunden)

Kursleitung Nea Tall Beck

Fokus: Erwachsenenbildung

Gruppendynamik und TZI (EK-FE1) / 1 Tag

Inhalt

- Das 5-Phasen Model der Gruppenentwicklung
- TZI: Themenzentrierte Interaktion
- Gefahren der Gruppendynamik
- Rollentypen

Kursziele - Sie sind in der Lage

- das Wissen für die Prozesse zu erwerben und Wirkungsmechanismen in Gruppen zu erkennen
- die Fähigkeit entwickeln, das soziale Geschehen in Gruppen zu beobachten, zu analysieren und zu beeinflussen
- Spass am Leiten von Gruppen zu entwickeln/haben

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 210.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Raymond Katz

Präsentationstechnik (EK-FE2) / 1 Tag

Inhalt

- Grundlagen
- Präsentieren leicht gemacht
- Umgang mit Problemen, Checklisten

Kursziele - Sie sind in der Lage

- Vorträge, Schulungen etc. nach erwachsenenbildnerischen Grundsätzen zu entwickeln
- Regeln der Präsentationstechnik anzuwenden
- (mehr) Spass und Sicherheit an Ihrer Arbeit zu entwickeln
- mit Problemen umzugehen

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 210.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Raymond Katz

Daten

Zürich

7.11.2012

Daten

Zürich

8.11.2012

Imaginationsreisen

Imaginationsreisen sind eine geeignete Methode, der eigenen Intuition und damit dem „Bauchgefühl“ auf die Spur zu kommen. Sie wirken stabilisierend und stärken alle Ressourcen, die in unserem Unbewussten liegen. In der therapeutischen Arbeit finden Klienten zu ihren Bedürfnissen, der Therapeut kann ihre persönlichen Veränderungen begleiten.

Mit dem Verstand lässt sich im Alltag vieles entscheiden und Probleme lösen sich, doch im Kontakt mit dem Unbewussten zeigen sich andere Meinungen, Urteile, Absichten und Impulse. Diese können in Entscheidungen miteinbezogen werden. Im Unbewussten findet sich früher Gekonntes und Gelerntes, das sich weiter entwickeln möchte und den Prozess unterstützen kann. Die Traumatherapie arbeitet oft mit dieser Technik.

Am 2. Kurstag können Erfahrungen ausgetauscht, anstehende Fragen und Unklarheiten, die bei eigener Anwendung oder mit Klienten entstanden sind, besprochen und geklärt werden.

Imaginationsreisen – zur Intuition finden (EK-IR) / 2 Tage

Inhalt

- Einführung/Theorie zu Imagination und Intuition
- ‚Reisethemen‘
- Praxis und Austausch

Kursziele - Sie sind in der Lage

- innere Bilder wahrzunehmen und ihnen zu vertrauen
- innere Ruhe und Stabilität zu erlangen (mental und körperlich)
- ihre Ressourcen zu finden und ihr Selbstvertrauen zu stärken
- Imaginationsreisen mit Klienten oder für sich selbst anzuwenden

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00

Kurszeit 09.30-18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Assunta Brunner

Daten

Zürich

28.10 &
2.12.2011

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu ist eine alte Heilkunst aus dem Osten. Anfangs des 20. Jh. entdeckte sie der japan. Meister Jiro Murai wieder. Von einer lebensbedrohenden Krankheit genesen, widmete er den Rest seines Lebens dieser Heilkunst.

Jin Shin Jyutsu – Grundkurs (EK-JSJ) / 2 Tage

zur Stärkung und Harmonisierung der Lebenskraft, fördert den freien Fluss im Energiesystem. Jin Shin Jyutsu führt zu Gesundheit und Wohlbefinden, stärkt unsere Selbstheilungskraft.

Inhalt

- Grundlagen und Anwendung
- Grundlegende Energieströme mit ihren Punkten
- Zusammenhang Körper-Geist-Seele

Kursziele - Sie sind in der Lage

- sich selbst und Klienten mit Jin Shin Jyutsu zu behandeln
- einfache Selbsthilfe-Übungen für Klienten zu vermitteln

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00 (Wiederholung Fr. 300.00)

Kurszeit 09.30 - 17.30 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Franz Deuringer

Jin Shin Jyutsu – Vertiefung (EK-JSV) / 1 Tag

Inhalt

- Reflexion und Erweiterung der fachlichen Kompetenz
- Besprechung theoretischer Fragen, Praxisfälle
- Pulse im Jin Shin Jyutsu; Theorie und Praxis

Kursziele - Sie sind in der Lage

- anstehende Fragen und Unklarheiten zu klären
- Fälle aus der Praxis zu diskutieren

Voraussetzung EK-JSJ oder gleichwertige Voraussetzung

Kosten Fr. 200.00 (Wiederholung Fr. 150.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Franz Deuringer

Daten

Zürich

9./10.6.2012

Daten

Zürich

18.11.2011

oder

26.10.2012

Lachyoga und Humortraining

Lachen ist eine der wohl ältesten Kommunikationsformen und eine wirksame Gesundheitsvorsorge. Das Sprichwort: „Lachen ist gesund“ umschreibt dies treffend.

Ebenso wirksam und wichtig ist der Humor. In diesen 2 Tagen lernen Sie grundlos zu Lachen mittels Lachyoga und ihr Humorpotential bewusster, mutiger und lustvoller einzusetzen.

Der Kursleiter hat die Ausbildung zum zertifizierten Lachyogalehrer bei Dr. Madan Kataria, dem Gründer des Lachyoga, sowie zum Lachtrainer ELS bei Dr. Roland Schutzbach und zum Erwachsenenbilder SVEB 1, 2 und 3 bei joP, Bildungsinstitut gemacht. Ausführliche Infos zum Lachyoga und Humortraining finden Sie auf der Homepage von Raymond Katz: www.katzvsm.ch

Lachyoga und Humortraining (EK-LH) / 2 Tage

Inhalt

- Lachyoga; Grundlagen, Atemübungen, Lachübungen
- Medizinische Grundlagen des Lachens; die Lachmuskeln, hormonelle Veränderungen, gesundheitliche Aspekte, Lachen als Medizin
- Die psychologischen Aspekte; Humorvoll mit Konflikten umgehen, Psychologie des Humors und Lachens in Alltag und Therapie
- Lachen & Humor im Alltag/Beruf; Humor Werkzeuge, Humor und Alter, Humor bei Krankheit und Tod, Humor mit Angehörigen
- Lachen in der Geschichte; Historische Entwicklung des Lachens in den verschiedenen Zeitepochen, Lachen und Religionen, Lachen und Kultur

Kursziele - Sie sind in der Lage

- ohne Grund zu lachen
- Humor und Lachen vermehrt in Alltag und Beruf zu integrieren

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00 (Wiederholung Fr. 300.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Raymond Katz

Moxen und Schröpfen

Moxibustion: Behandlungsverfahren der Chin. Medizin. Mit Hilfe des Beifuß-Krautes werden gezielt Akupunkturpunkte erwärmt.

Schröpfen: uralte Therapieform. Das Ansetzen von Schröpfgläsern fördert die Zirkulation der Lymphe.

Moxen/Schröpfen – Grundkurs (EK-MS) / 2 Tage

Inhalt

- Moxa Techniken
- typische Beschwerdebilder und Therapiestrategien
- Schröpfetechniken und -materialien

Kursziele - Sie sind in der Lage

- Moxa Techniken in Ihre Arbeit zu integrieren
- Moxa-Therapie Strategien für Fälle und Beschwerdebilder aus der eigenen Praxis zu erarbeiten und umzusetzen
- wichtigste Schröpfmethoden: Schröpfkopfmassage, punktuelles Schröpfen sowie anregendes/ ausleitendes Schröpfen einzusetzen
- wichtigste Indikationen des Schröpfen zu erkennen

Voraussetzung Grundkenntnisse TCM (z.B. *Aku-I, Shiatsu, etc.*)

Kosten Fr. 400.00 (Wiederholung Fr. 300.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Lois Hacksteiner, Heilpraktiker

Moxen/Schröpfen – Vertiefung (EK-MSV) / 1 Tag

Inhalt

- Kurze Wiederholung der Techniken
- Fragen aus der Praxis

Kursziele - Sie sind in der Lage

- in der Praxis entstandene Fragen zu klären
- Behandlungsstrategien für komplexere Fälle zu erarbeiten

Voraussetzung EK-MS oder gleichwertige Vorbildung

Kosten Fr. 200.00 (Wiederholung Fr. 150.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Lois Hacksteiner, Heilpraktiker

Daten

Zürich

16./17.6.2012

Daten

Zürich

2013

Die Ohrakupressur /-akupunktur ist einfach zu erlernen. Sie wird in der TCM seit Jahrhunderten praktiziert; im Westen wurde sie vom franz. Arzt Nogier weiterentwickelt. Ergänzende Therapiemethode für Körpertherapeuten.

Ohrakupressur – Grundkurs (EK-Ohr) / 2 Tage

Inhalt

- Ohr-Topographie und Wirkmechanismen
- Indikationen und Kontraindikationen
- Punktlokalisationen und allgemeiner Behandlungsablauf
- ausgewählte Therapiebeispiele

Kursziele - Sie sind in der Lage

- wichtige Punkte und Organzonen am Ohr zu lokalisieren
- Punktsuchmethoden und Manipulationsmethoden (Ohrmassage, Ohr-Drucktaster, Samenkörnchen) anzuwenden
- die Ohrtherapie - für viele Beschwerdebilder - nach dem Kurs in die eigenen Behandlungsmethoden zu integrieren

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00 (Wiederholung Fr. 250.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Lois Hacksteiner, Heilpraktiker

Ohrakupressur – Vertiefung (EK-OhrV) / 1 Tag

Inhalt

- Wiederholung der Punktlokalisationen und Techniken
- Nadeln als zusätzliche Behandlungsmethode

Kursziele - Sie sind in der Lage

- in der Praxis entstandene Fragen zur Ohrtherapie zu klären
- Behandlungsstrategien für komplexere Beschwerden zu erarbeiten
- das Nadeln von Ohr-Punkten in der eigenen Praxis durchzuführen

Voraussetzung EK-Ohr oder gleichwertige Vorbildung

Kosten Fr. 200.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Lois Hacksteiner, Heilpraktiker

Erfolgreiche Praxisführung und Qualitätsmanagement sind wichtige Themen der Therapeut. Allgemeinbildung. Im geplanten «Tronc Commun» für Berufe der Komplementärtherapie gemäss OdAKT wird Nachweis einer entsprechenden Ausbildung gefordert. Dieser Kurs eignet sich sowohl für KörpertherapeutInnen kurz vor oder nach Abschluss der Ausbildung, als auch für solche, die ihre Praxis professioneller und erfolgreicher führen möchten.

Praxis- & Qualitätsmanagement (EK-PQM) / 2 Tage

Inhalt

- Praxisaufbau, Werbung, Dokumentation
- Steuerwesen und Versicherungen, Recht, Wirtschaftlichkeit
- Zusammenarbeit mit Institutionen und Fachpersonen
- Korrespondenz mit Versicherern, Erfüllung der Anforderungen
- Qualitätssichernde Kriterien, Berufsgeheimnis
- Praktische Übungen zur eigenen Motivation

Kursziele - Sie sind in der Lage

- die eigene Praxis für Körpertherapie selbstständig zu organisieren, zu führen und abzurechnen
- zu reflektieren, welche Strategien für eine verbesserte, effizientere Praxisführung angewandt und umgesetzt werden können
- Klientendokumentation zu führen und Berichte für die Krankenkassen zu schreiben
- die eigenen Rechte und die der KlientInnen zu kennen und entsprechend Rechnung zu tragen
- Kontinuität in der Betreuung der Klienten zu gewährleisten

Voraussetzung Dipl. Körpertherapeut od. fortgeschrittene Ausbildung.

Kosten Fr. 400.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Rosmarie Zimmerli

Daten

Zürich

12./13.2.2012

Daten

Zürich

18.6.2012

Daten

Zürich

24./25.5.2012

Sensory Awareness

Triggerpunkt Release

«Diese Arbeit ist keine Diskussion, sondern Praxis. Der Ansatz ist der Organismus als Ganzes - die lebendige Gesamtheit, aus der all unsere Fähigkeiten ihren Ursprung haben. Die Erfahrung, unsere angeborenen Möglichkeiten zu erforschen, frei werden zu lassen und zu vertiefen, kann, wenn wir ihr nachgehen, weitreichende Folgen in allen Lebensbereichen haben.»

- Charlotte Selver (1901 - 2003)

Sensory Awareness - Bewusstes Spüren (EK-SA) / 2 Tage

Der Mensch ist von Natur aus so geschaffen, dass er eingebunden in seinen Alltag, seine angeborenen Möglichkeiten vollkommen entfaltet und erfolgreich sein Leben meistert. Das dies nur in Ausnahmefällen gelingt liegt an den Konditionierungen, die uns in der Vergangenheit aufgezwungen wurden.

Durch feinfühliges Erforschen unseres Zustandes können diese entdeckt werden. Nur wenn wir unsere störenden Angewohnheiten deutlich erleben, können wir sie wieder aufgeben. Es gibt keine tiefere und anspruchsvollere Arbeit - als wieder „Erlauber“ der organischen Prozesse zu werden.

Inhalt

- Einführung in Sensory Awareness
- Entfaltung, Erhaltung und Wiedererlangung der natürlichen Funktionsfähigkeit

Kursziele - Sie sind in der Lage

- eigenes, störendes Verhalten wahrzunehmen und Veränderungen zuzulassen - um den Alltagsaufgaben klarer und erfolgreicher begegnen zu können und um ihre therapeutische Arbeit zu vertiefen

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 240.00 (Wiederholung 190.00)

Kurszeit Sa 11.00 - 16.00; So 11.00 - 16.00 Uhr (8 Std.)

Kursleitung Sascha Rimasch

Triggerpunkte sind spezielle Stellen in verspannten Muskeln, die erhebliche Schmerzen verursachen können, sowohl lokal wie auch in die Peripherie ausstrahlend. Oft sind sie mit Akupunkturpunkten identisch. Wir lernen die Ursachen für diese Verspannungen kennen. Vielfach sind auch emotionale Blockaden, Ängste und unterdrückte Aggressionen in diesen Punkten gespeichert und durch die Therapie erfahrbar. Die Technik (vergleichbar mit einer „westlichen Akupressur“) erweist sich in der Praxis sowohl bei akuten wie auch chronischen Schmerzen als sehr effektiv; sie ist gut mit anderen Methoden kombinierbar (Craniosacral, klass. Massage, Dorn). Durch gezielte Anweisungen (Dehnübungen, Handlungsveränderungen) können dem Klienten hilfreiche Tipps mitgegeben werden.

Triggerpunkt Release (EK-TP) / 3 Tage

Inhalt

- Theorie, Grundlagen der Triggerpunkt Entstehung
- Indikationen/Kontraindikationen
- Anatomie (Ursprung, Ansatz und Funktion der wichtigsten Skelettmuskeln)
- Erkennen und Behandeln der wichtigsten Triggerpunkte

Kursziele - Sie sind in der Lage

- die Triggerpunkte aufzuspüren und zu lösen
- Triggerpunkte zu palpieren und zu behandeln
- Ursachen für die Entstehung der Triggerpunkte zu erkennen
- Hinweise, Tipps, Dehnübungen für zu Hause

Voraussetzung praktische Erfahrung in Körperarbeit (z.B. Craniosacral Therapie, Akupressur, Massage, Shiatsu o.ä.)

Kosten Fr. 600.00 (Wiederholung 450.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (21 Std.)

Kursleitung Christoph Künzi

Daten

Zürich

13./14.5.2012

Daten

Zürich

5.6. & 19.6. & 3.7.2012