



Sensory Awareness

«Diese Arbeit ist keine Diskussion, sondern Praxis.
Der Ansatz ist der Organismus als Ganzes - die lebendige Gesamtheit, aus der all unsere Fähigkeiten ihren Ursprung haben. Die Erfahrung, unsere angeborenen Möglichkeiten zu erforschen, frei werden zu lassen und zu vertiefen, kann, wenn wir ihr nachgehen, weitreichende Folgen in allen Lebensbereichen haben.»

- Charlotte Selver (1901 - 2003)

Sensory Awareness - Bewusstes Spüren (EK-SA) / 2 Tage

Der Mensch ist von Natur aus so geschaffen, dass er eingebunden in seinen Alltag, seine angeborenen Möglichkeiten vollkommen entfaltet und erfolgreich sein Leben meistert. Das dies nur in Ausnahmefällen gelingt liegt an den Konditionierungen, die uns in der Vergangenheit aufgezwungen wurden.

Durch feinfühliges Erforschen unseres Zustandes können diese entdeckt werden. Nur wenn wir unsere störenden Angewohnheiten deutlich erleben, können wir sie wieder aufgeben. Es gibt keine tiefere und anspruchsvollere Arbeit - als wieder „Erlauber“ der organischen Prozesse zu werden.

Inhalt

- Einführung in Sensory Awareness
- Entfaltung, Erhaltung und Wiedererlangung der natürlichen Funktionsfähigkeit

Kursziele - Sie sind in der Lage

- eigenes, störendes Verhalten wahrzunehmen und Veränderungen zuzulassen - um den Alltagsaufgaben klarer und erfolgreicher begegnen zu können und um ihre therapeutische Arbeit zu vertiefen

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 240.00 (Wiederholung 190.00)

Kurszeit Sa 11.00 - 16.00; So 11.00 - 16.00 Uhr (8 Std.)

Kursleitung Sascha Rimasch

Daten

Zürich

13./14.5.2012