

Imaginationsreisen

Imaginationsreisen sind eine geeignete Methode, der eigenen Intuition und damit dem „Bauchgefühl“ auf die Spur zu kommen. Sie wirken stabilisierend und stärken alle Ressourcen, die in unserem Unbewussten liegen. In der therapeutischen Arbeit finden Klienten zu ihren Bedürfnissen, der Therapeut kann ihre persönlichen Veränderungen begleiten.

Mit dem Verstand lässt sich im Alltag vieles entscheiden und Probleme lösen sich, doch im Kontakt mit dem Unbewussten zeigen sich andere Meinungen, Urteile, Absichten und Impulse. Diese können in Entscheidungen miteinbezogen werden. Im Unbewussten findet sich früher Gekonntes und Gelerntes, das sich weiter entwickeln möchte und den Prozess unterstützen kann. Die Traumatherapie arbeitet oft mit dieser Technik.

Am 2. Kurstag können Erfahrungen ausgetauscht, anstehende Fragen und Unklarheiten, die bei eigener Anwendung oder mit Klienten entstanden sind, besprochen und geklärt werden.

Imaginationsreisen – zur Intuition finden (EK-IR) / 2 Tage

Inhalt

- Einführung/Theorie zu Imagination und Intuition
- ‚Reisethemen‘
- Praxis und Austausch

Kursziele - Sie sind in der Lage

- innere Bilder wahrzunehmen und ihnen zu vertrauen
- innere Ruhe und Stabilität zu erlangen (mental und körperlich)
- ihre Ressourcen zu finden und ihr Selbstvertrauen zu stärken
- Imaginationsreisen mit Klienten oder für sich selbst anzuwenden

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00

Kurszeit 09.30-18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Assunta Brunner

Daten

Zürich

28.10 &

2.12.2011