

# Familiendynamik

Familiäre Themen begleiten uns ein Leben lang. Die Familie kann eine Kraftquelle sein und das Gefühl der Zugehörigkeit kann uns tragen und stärken. Nicht selten jedoch wirken Familiendynamiken belastend, oft sogar über mehrere Generationen hinweg und ohne das bewusste Wissen ihrer Mitglieder.

Für die achtsame Klärung dieser Prozesse ist die systemische Aufstellungsarbeit hilfreich. Systemische Aufstellungen bieten ein reichhaltiges Erfahrungsfeld, um innere Prozesse anschaulich zu erfahren – Beziehungsdynamiken können mit dem ganzen Körper erlebt und verstanden werden. Die behutsame sprachliche und nichtsprachliche Prozess-Begleitung beachtet und erschliesst Ressourcen.

Die Teilnehmenden können eigene oder supervisorische Anliegen einbringen.

## Familiendynamik (EK-FD) / 2 Tage

### Daten

### Zürich

25./26.2.2012

### Inhalt

- Einführung in die Systemische Denkweise bzw. Grundhaltung
- Lösungs- und ressourcenorientierte Fragetechniken / Prozessbegleitung
- Wahrnehmung von Familiendynamiken mittels Systemischen Aufstellungen

### Kursziele - Sie sind in der Lage

- Sensibilisierung für Familiendynamiken
- Einbezug der Systemischen Denkweise bzw. Grundhaltung in die Praxisarbeit
- Ansätze der lösungs- und ressourcenorientierten verbalen und nonverbalen Prozessbegleitung kennenlernen

*Voraussetzung* keine

*Daten* 25./26.2.2012

*Zeiten* 09.30 - 18.00 (14 Stunden)

*Kursleitung* Nea Tall Beck