



Energie- und Gegenübertragung

Nicht nur das Gespräch, sondern auch die energetische Berührung in der Körpertherapie kann in ihrer Qualität durch eine unklare Beziehung zum anderen Menschen vermindert oder gestört sein. Wie fühlt sich eine Berührung an, wenn ich präsent, bewusst und mit einer klaren Absicht im Körper bin? Wie ist eine Berührung, wenn der ‚Kopf/ Mind‘ noch im Spiel ist? Wie merke ich, ob ein Klient im Körper präsent ist, ob ich im Körper bin oder nicht? Wie gehe ich mit Fremdenergie um?

Energie- und Gegenübertragung (EK-EG) / 1 Tag

In diesem Kurs lernen wir uns durch diverse Berührungsübungen abzugrenzen, damit die subtilen Unterschiede erkannt werden. Mit vielen praktischen Übungen und Meditationen werden die Unterschiede klar spürbar.

Inhalt

- Einführung
- Theorie
- Berührungsübungen zur Abgrenzung
- Praxis
- Erfahren ausserkörperlicher Energie

Kursziele - Sie sind in der Lage

- zu bemerken, ob der Behandelnde/ die Klientin präsent ist
- zu erkennen, ob der eigene Körper mit eigener oder fremder Energie besetzt ist
- sich in der Körperarbeit abzugrenzen
- in sich selbst zu sein

Voraussetzung keine, besonders geeignet für Körper- und Psychotherapeuten und für alle Personen die mit Menschen arbeiten

Kosten Fr. 210.00 (Wiederholung Fr. 160.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Daten

Zürich

12.5.2012