



Dorn-Therapie Breuss-Wirbelsäulen Massage

Die **Breuss-Wirbelsäulen Massage** ist eine sanfte, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Blockaden löst. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und löst viele Probleme im Bewegungsapparat, insbesondere im Kreuzbein-Bereich. Die **Dorn Therapie** ist eine relativ junge, aber sehr wirksame Methode um die Wirbelsäule wieder ins Lot zu bringen. Wir lernen Beinlängen-Differenzen zu korrigieren und alle Wirbel und Gelenke sanft und ohne Gefahren in ihre natürliche Lage zu bringen.

Grundlagenkurs (EK-DB G) / 2 Tage

Inhalt

- Theoretische und praxisbezogene Einführung
- Anwendung, Indikationen/ Kontraindikationen
- Praktisches Arbeiten

Kursziele - Sie sind in der Lage

- Gelenke mittels einfacher Technik einzurichten
- Selbsthilfübungen und Rückenmassage auszuführen

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 400.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Karuna M. Seiwald-Frick

Aufbaukurs (EK-DB A) / 2 Tage

Inhalt

- Erweiterung/ Vertiefung des Unterrichtsinhaltes
- Theorie/ Praxis: Nackenmassage

Kursziele: Sie sind in der Lage

- neue Techniken zum Einrichten der Hand-, Sprunggelenke
- einfache Massage zur Nacken-Entspannung auszuführen

Voraussetzung Grundlagenkurs

Kosten Fr. 400.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Karuna M. Seiwald-Frick

Daten

Zürich

24./25.4.2012

Daten

Zürich

23./24.10.
2012