



**Craniosacral Therapie
Grundkurs (CS-G 1)**

Craniosacral Therapie

Wollen Sie sich ihr eigenes Bild von der Craniosacral Therapie machen?

Vielleicht haben Sie schon (verschiedenes) von Craniosacral Therapie gehört, Sie selbst oder ihre Kinder haben schon eine Behandlung erhalten? Oder Sie haben Interesse ihre Wahrnehmungsfähigkeiten stark zu erweitern?

Der Craniosacral 1 Grundkurs ist die Einstiegsmöglichkeit. Während 5 Tagen tauchen Sie in dieses Thema ein, sie erlernen die Grundlagen und setzen sie sofort in die Praxis um!

Nach Besuch dieses Kurses können sie eine Craniosacral Behandlung am gesunden Menschen geben.

Craniosacral 1 - Grundkurs (CS - G 1) / 5 Tage

Einstiegs- und Orientierungskurs: Sie erlernen die **Grundkenntnisse** der Craniosacral Therapie und arbeiten praktisch!

Inhalt:

- Anatomie/ Biomechanik des craniosacralen Systems
- Craniosacraler Rhythmus
- Spannungen/ Elastizität der Hirn- und Rückenmarkshäute
- Craniosacrale Befundaufnahme/ Lösungstechniken
- Indikationen/ Kontraindikationen
- Selbstheilungsprozess
- Ethische Haltung
- Therapeutische Berührung

Kursziele: Sie sind in der Lage

- den craniosacralen Rhythmus zu spüren
- Blockaden und Spannungen zu erspüren
- spezifische CS-Techniken auszuführen
- am gesunden Menschen eine Behandlung zu geben

Voraussetzung: keine

Kosten: Fr. 800.00 (Wiederholung Fr. 580.00)

Kurszeit: 09.30 - 18.00 Uhr (35 Std.)

Kursleitung: M. Brunner, K. Hunkeler, L. Keller

Daten

Bern

19.-21.2. und
13./14.3.2010

Uzwil/SG

12.-16.5.2010

Zürich

24.-28.3.2010
oder
8.-12.9.2010