



**Bodywork & Somatic Experience
mit Arthur Munyer**

Schule für Körpertherapie

Hönggerstr. 117
CH 8037 Zürich

Tel 044-262 55 77
Fax 044-262 55 72

e-mail: info@schule-koerpertherapie.ch
www.schule-koerpertherapie.ch



Bodywork & Somatic Experience

Synthese von Körperarbeit und Traumaheilung

Kommunikation mit dem **Körper** und dessen **unbewussten Signalen**. Viele Symptome haben ihren Ursprung in der Vergangenheit. Traumas, Dysfunktionen und/oder Stress (emotionell, physiologisch) hinterlassen Spuren im neurologischen System. Diese synaptischen Verbindungen manifestieren sich als physische, emotionelle oder psychologische Zustände. Den Ursprung von Traumas, Dysfunktionen verbal zu ergründen kann überaus langwierig sein oder zu Retraumatisierung führen. Nur wenn eine **Verbindung zwischen der Ursache und Auswirkung auf der Ebene des neurologischen Systems** besteht, kann das <starre> Trauma oder die Dysfunktion sich auflösen und Heilung stattfinden.

Arthur Munyer verbindet auf einmalige Art und Weise die Arbeit von Dr. P. Levine Somatic Experiencing®, mit Elementen der Triggerpunkt-Arbeit von J. Travel, Sivananda® Yoga und Pranayam/Mudras. *Mit seiner tiefen Arbeit (am bekleideten Körper des Klienten) können sich gespeicherte Trauma und Dysfunktionen lösen.*

Bodywork & Somatic Experience 1 (EK-SE) / 4 Tage

Inhalt:

- Grundlagen, Theorie und Praxis der Munyer Method®
- Übungen zum Erkennen der unbewussten Körpersignale

Kursziele: Sie sind in der Lage

- mittels sanfter Berührung in Kontakt mit den körperlichen Mustern - tief gespeichert in Körperschichten - zu treten
- das neurologische Rezeptorensystem anzuwenden, welches z.B. die Haut mit dem limbischen System verbindet

Voraussetzung: keine

Kosten: Fr. 720.00 (Englisch, Deutsche Übersetzung)

Kurszeit: 09.30 - 18.00 Uhr (28 Std.)

Kursleitung: Arthur Munyer

Daten

Zürich

4.-7.3.2010
oder
19.-22.10.
2010