

«DAO ist jenseits aller Wörter und jenseits aller Dinge. Man kann es nicht im Schweigen fassen und auch nicht im Wort. Wo es kein Schweigen mehr gibt und auch kein Wort, da kann das Dao wahrgenommen werden.» - Tschang Tse

Ausbildungsmerkmale

- Wahrnehmung der spezifischen Punktkombinationen und deren Verbindung - auf allen Ebenen
- Tiefes Erfassen der Meridianqualitäten
- Integrative Arbeit mit den Segmenten

Möchten Sie Ihre kleine Hausapotheke überall bei sich haben und bei Bedarf einsetzen können? Sie interessieren sich für das grosse Wissen und Lebensweisheiten der alten Chinesen?

Ausbildungsanforderungen

Sie können diese Ausbildung unabhängig von Alter oder medizinischem Vorwissen absolvieren. Voraussetzung sind Freude und Motivation zum praktischen Arbeiten mit Menschen.

Akupressur

entstand 3000 Jahre vor unserer Zeitrechnung und entwickelte sich aus der altchinesischen Medizin. Die Chinesen entdeckten, dass Druck, ausgeübt auf bestimmte Hautareale (die Akupunkte), zu Schmerzlinderung führt, die Organe in der Tiefe beeinflusst und die Gesundheit erhält.

Meridiane - Wege des Lebens

Über die Arbeit mit den Akupunkten beeinflusst und regt der DAO Akupressur Therapeut den Energiefluss und somit die Blutzirkulation im ganzen Körper an. Diese tiefe Körperarbeit

DAO Akupressur Therapie



wirkt sich auf alle Körperfunktionen aus. Jede DAO Akupressur Behandlung wird gemäss der persönlichen, aktuellen TCM Diagnose zusammengestellt. Das Qi, die universelle Lebensenergie, wird zum harmonischen Fließen angeregt. Freier Energiefluss bedeutet, dass der Mensch in einem ausgeglichenen Zustand ist; Gesundheit und Harmonie entfalten sich.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen die Existenz der Meridiane:

- die Haut entlang der Meridianverläufe ist dünner und die Nervenenden sind stärker ausgeprägt
- Schallwellen und Infrarotstrahlen bewegen sich in den Meridianen schneller und mit einer höheren Frequenz
- feinste Meridianäste fließen zu jeder Körperzelle

Akupressur - Akupunktur

Das Arbeiten mit Fingerdruck, die Akupressur, ist die ursprüngliche Form um die Akupunkte (= spezielle, definierte Hautareale) zu beeinflussen. Später wurden Steinnadeln und Bambusspitzen eingesetzt, daraus entwickelte sich die Akupunktur (Behandeln mit Nadeln: invasive Technik).

DAO Akupressur-Therapie

Monika Lenherr entwickelte die Dao Akupressur Therapie, integriert sind ihr tiefes, umfassendes Wissen der TCM, wirksame Punktkombinationen und Techniken, welche Akupunkte/Leitbahnen beeinflussen, aber die Hautoberfläche nicht invasiv behandeln: Arbeiten mit Fingerdruck; Anwendung verschiedener Drucktechniken, Moxen/ Schröpfen; Ohrakupressur.

Therapeutischer Einsatz

Dao Akupressur Therapie ist eine ganzheitliche Methode, d.h. sie spricht die Körper-Geist-Seele-Einheit an. Einsatzbereiche:

- Gesundheitsprävention
- Unterstützung bei akuten oder chronischen Krankheitsverläufen
- Förderung der Körper-Geist-Seele-Einheit
- Förderung der Eigenwahrnehmung des Klienten
- Unterstützung der eigenen Ressourcen
- Arbeiten, Begleiten auf emotionaler Ebene
- kann auch im Wellness-Bereich eingesetzt werden

Ausbildungsziele

- Selbstständige, professionelle Tätigkeit als Akupressur TherapeutIn
- Wahrnehmung des Klienten nach Kriterien der TCM
- Adäquater Einsatz (unterstützend und verantwortungsvoll) spezifischer Techniken: Akupressur (Fingerdruck), Moxen, Schröpfen und Ohrakupressur
- Anwendung individueller Behandlungsmuster
- Vermittlung von spezifischen Körperübungen
- Persönliche Entwicklung fördern
- Ressourcen- und gesundheitsorientiert den menschlichen Organismus zu unterstützen

Praxis

Der Therapeut arbeitet, zumeist am bekleideten Körper, auf den Akupunkten, sie setzt verschiedene Akupressur-Techniken ein. Diese Arbeit führt den Klienten in einen körperlich und geistig entspannten Zustand, der an sich schon heilungsfördernd ist und darüber hinaus den Zugang zu Emotionen, inneren Bildern und Prozessen fördert. Der Therapeut kann auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene arbeiten.

DAO Akupressur Therapie

Die chinesische Heilkunde beruht auf der Theorie, dass das Qi (die Lebensenergie) in einem eigenen Netzwerk im Körper, dem Meridiansystem (Leitbahnen) fließt.

DaoAkupressurCore

Praxis und Theorie der Akupressur stehen in einem ausgewogenen Verhältnis.

Das Fachwissen können Sie gezielt im privaten Alltag anwenden. Sie lernen wie Sie z.B. Kopfschmerzen, Monatsbeschwerden, Segmentverspannungen oder Verdauungsprobleme bei sich selber und anderen Personen lösen können.

Weiterbildung für TherapeutInnen/Masseure

Diese Ausbildung vermittelt praktisches sowie theoretisches Wissen, welche z.B. Physiotherapeuten, Masseur und andere Körpertherapeuten einfach in ihre Arbeit integrieren können.

Lust auf mehr?

Sie können den Kurzlehrgang DaoAkupressurCore erweitern. Sie erfüllen alle Voraussetzungen um in den Diplomlehrgang einzusteigen, MedBasis zu erwerben und mit anerkanntem Diplom in Dao Akupressur Therapie abzuschliessen (Anerkennung durch EMR, ASCA und NVS/SPAK - mit Zusatzausbildung in MedWissen).

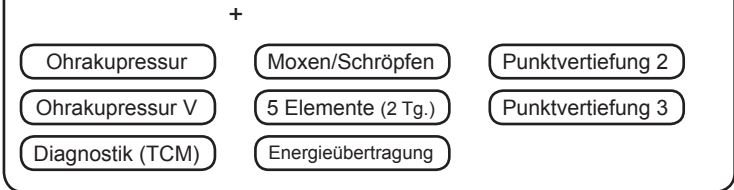
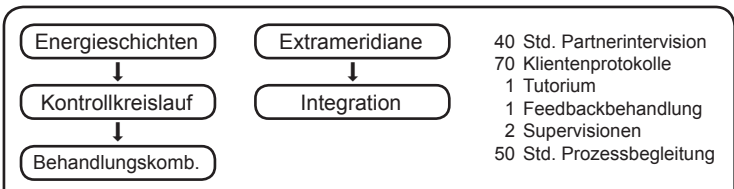
Anerkennung

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien von:
EMR, ASCA, SPAK/NVS** (Naturärzte Vereinigung der Schweiz)
👁 Glossar. Die Zusatzversicherungen der meisten Krankenkassen entrichten Kostenbeiträge an Akupressur Sitzungen.
**Nach erfolgreicher NVS/SPAK Zusatz-Prüfung kann der Dao Akupressur-Therapeuten die A-Mitgliedschaft beantragen und den Fachausweis erlangen (dipl. TherapeutIn NVS).

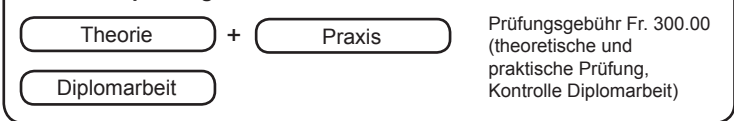
DAO Akupressur Theorie – Anerkennung: AVS, EMR, ASCA

Diplom

DAO AkupressurCore Lehrbestätigung



Abschlussprüfung



+ Wahlpflichtfach/-fächer: min. 26 Std. (DaoAkupressur Weiterbildungskurse Aku-WX; Moxen/Schröpfen V; Elementarge V; Ener. Ernährungslehre)

DAO Akupressur Lernstunden: 630 Std.

Kontaktunterricht
(min. 370 Std. à 60 Min.)

Selbststudium
(min. 260 Std. à 60 Min.)

307 Std. Fachunterricht
2 Tutorien
2 Feedbackbehandlungen
14 Std. Supervision
20 Aku-Eigenbehandlungen
25 Std. Diplomarbeit

150 Std. Hausaufgaben,
Lesen Fachliteratur
Prüfungsvorbereitung
60 Std. Intervention
50 Std. Diplomarbeit (bis 20 A4-Seiten)

+ MedBasis 154 Std.

Daten

Uzwil/SG

31.3./1.4.2012

Zürich

28./29.1.2012,

14./15.7.2012

oder

29./30.9.2012

Einführungskurs (Aku-E) / 2 Tage

Einführung in die TCM. Sie lernen wichtige Akupunkte gegen Kopf-, Nacken-, Schulter- und Menstruationsschmerzen, welche auch auf die Verdauung unterstützend wirken.

Inhalt

- TCM Geschichte und daoistische Grundlagen
- Grundlagen der Yin/Yang Lehre
- Akupunkte mit genauen Lokalisationen
- Selbstbehandlung üben
- Praktisches Üben der Akupunkte unter Anleitung

Kursziel - Sie sind in der Lage

- Akupunkte zu lokalisieren, wahrzunehmen und anzuwenden
- zwei einfache Behandlungsmuster anzuwenden (gegen Kopf- und Menstruationsschmerzen, Verdauungsbeschwerden)
- die Hara-Atmung auszuführen

Voraussetzung keine

Kosten Fr. 340.00 (Wiederholung Fr. 240.00)

Zeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung M. Lenherr; N. Lieberherr

Körpersegmente (Aku-1) / 4 Tage

Vermittlung von Techniken um unausgelebte, unbewusste oder stagnierte Emotionen zu lösen. Lösen von Segmentverspannungen mittels der Akupunkte: wie Nacken, Bauch usw.

Inhalt

- Einführung in die Theorie der 5 Wandlungsphasen
- Grundlagen des TCM-Wissens
- Erlernen neuer Akupunkte
- Körperübungen für jedes Segment
- Praxis der Segmentbehandlungen

Kursziel - Sie sind in der Lage

- individuelle Spannungsmuster zu erkennen
- verspannte Segmente zu lösen
- die Segment-Körperübungen anzuwenden und weiterzuvermitteln

Voraussetzung Aku-E

Kosten Fr. 680.00 (Wiederholung Fr. 480.00)

Zeit 09.30 - 18.00 Uhr (28 Std.)

Kursleitung M. Lenherr; N. Lieberherr

Daten

Zürich/Uzwil

12./13.11. &

19./20.11.

2011,

14./15.4. &

21./22.4.2012

oder

13./14.10. &

20./21.10.

2012

Meridiane (Aku-2) / 5 Tage

Zuordnung der 5 Wandlungsphasen: Emotionen, Persönlichkeiten, Talent, körperliche Aspekte, Stimme, Natur. u.a.

Inhalt

- Erlernen der 12 Organmeridiane mit den Akupunkten
- Theorie der Yuan und Luo Punkte
- Chinesische Diagnosen
- Selbsterfahrung jedes Elementes
- Praxis der Meridian-Behandlungen
- Meridian-Körperübungen

Kursziele - Sie sind in der Lage

- die Theorie der Organmeridiane und der 5 Wandlungsphasen zu verstehen
- das Element-Ungleichgewicht zu erkennen und es durch eine entsprechende Behandlung auszugleichen
- Meridian-Körperübungen anzuwenden und weiterzugeben

Voraussetzung Aku-1

Kosten Fr. 950.00 (Wiederholung Fr. 700.00)

Zeit 09.30 - 18.00 Uhr (35 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Energieschichten (Aku-3) / 2 Tage

Theoretisches und praktisches Arbeiten mit dem 24 Std.-Zyklus und den 6 Energieschichten (Tai Yang usw.).

Inhalt

- Theorie der TCM-Pathologie, der 5 Geschmäcker, der 4 Körpersäfte und der pervertierten Energie
- Vertiefung der Yin/Yang Theorie
- Vertieftes individuelles Arbeiten

Kursziele - Sie sind in der Lage

- den 24 Std. Uhr-Zyklus in der Praxis anzuwenden
- die Theorie der 6-Energieschichten zu diskutieren und einfache TCM-Krankheitsbilder zu verstehen
- Behandlungsmuster mit den 6 Schichten zu kreieren

Voraussetzung Aku-2

Kosten Fr. 380.00 (Wiederholung Fr. 280.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Daten

Zürich/Uzwil

19./20.5. &

26.-28.5.2012

Daten

Zürich

23./24.6.2012

Daten

Zürich

18.-20.8.2012

Extrameridiane (Aku-4) / 3 Tage

Extrameridiane sind unsere **ursprünglichsten** Energiekanäle, welche Meridiane, Organe, Gewebe und Knochen ernähren.

Inhalt

- Theorie der 8 Extrameridiane („Aussergewöhnliche Gefässe“)
- Theorie der Wirkung als Paar (Ren Mai/Yin Qiao Mai usw.)
- Praktisches Üben und Erfahren der 4 Extrameridian-Paare

Kursziele - Sie sind in der Lage

- die theoretischen Grundlagen der 8 Gefässe zu verstehen
- die neuen Nah- und Fernpunkte der Extrameridiane anzuwenden
- Beschwerden mit Körpersymptomen mit Extrameridianen zu behandeln

Voraussetzung Aku-2

Kosten Fr. 600.00 (Wiederholung Fr. 450.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (21 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Integration (Aku-5) / 3 Tage

Wir lernen individuelle Behandlungen zu erstellen, welche die Gesetzmässigkeiten der 5 Wandlungsphasen, der 8 Extrameridiane und der 6-Energieschichten integrieren. Wir optimieren die Körpersegmentarbeit.

Inhalt

- Integration der verschiedenen theoretischen Ansätze
- Prüfen des aktuellen Meridian-Ungleichgewichts
- Praxis der neuen Akupunktukombinationen und deren Wirkung

Kursziele - Sie sind in der Lage

- individuelle Behandlungsmuster zu kreieren
- Körpersegment-Spannungen zu lösen; auf oberflächlicher (Muskelverspannung) als auch auf tieferer Ebene (Qi-Stagnation der Organe)

Voraussetzung Aku-4

Kosten Fr. 600.00 (Wiederholung Fr. 450.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (21 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Daten

Uzwil/SG

15.-17.9.2012

Kontrollkreislauf (Aku-6) / 4 Tage

Theorie des Erzeugungs- und Kontrollkreislaufs, Sedieren und Tonisieren.

Inhalt

- Vertiefung der TCM Diagnose: Puls, Zunge, Physiognomie, spezielle Akupunkte (wie Shu-Punkte)
- Lokalisation und Funktion der Elementpunkte
- Integration der Elementpunkte
- Meridiane: sedieren oder tonisieren
- Ausgleich der 5 Wandlungsphasen

Kursziele - Sie sind in der Lage

- Shu (Zustimmungspunkte) und Alarmpunkte anzuwenden
- Theorie des Erzeugungs- und Kontrollkreislaufes in der Praxis anzuwenden
- spezielle Akupunkte anzuwenden um Energie von einem Meridian zum anderen zu leiten

Voraussetzung Aku-3

Kosten Fr. 800.00 (Wiederholung Fr. 600.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (28 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Behandlungskombinationen (Aku-7) / 2 Tage

Die Kunst der Akupressur ist, die passende Behandlung anhand des momentan herrschenden Ungleichgewichtes zu kreieren.

Inhalt

- Ganzheitliches Erfassen der Körper-Geist-Seele Einheit
- Vertiefung in: Wahrnehmung, Befragung, Palpation
- Individuelle Behandlungsmuster erstellen und üben
- Ausleiten pathogener Einflüsse, inkl. Antiker Akupunkte

Kursziele - Sie sind in der Lage

- sichere Einschätzung des Ungleichgewichtes vorzunehmen
- Theorie und Praxis der pathogenen Faktoren: wie z.B. Wind, Kälte, Feuchtigkeit u.a. anzuwenden
- mit klaren Behandlungsabsichten zu arbeiten
- innere Leitbahn-Behandlungen zu üben und zu kreieren

Voraussetzung Aku-6

Kosten Fr. 400.00 (Wiederholung Fr. 300.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (14 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Daten

Zürich

26./27.11. &

3./4.12.2011

oder

27./28.10. &

3./4.11.2012

Daten

Zürich

17./18.12.

2011

oder

15./16.12.

2012

Daten

Zürich

8.9.2012

Kopf- und Gesichtsbildung (Aku-G) / 1 Tag

Eine entspannte Gesichtsmuskulatur mit gutem Tonus trägt genauso viel zu einem attraktiven Aussehen bei wie z.B. eine reine Haut.

Diese Behandlungsmuster haben zudem eine regenerierende Wirkung auf das ganze Körpersystem. Sie unterstützen speziell die Sinnesorgane, Ohren und Augen.

Inhalt

- Akupunkte des Kopf/Nacken- und Schulterbereichs
- Spezielle Gesichtsstübungen

Kursziele - Sie sind in der Lage

- die wichtigsten Kopfpunkte zu lokalisieren/ anzuwenden
- eine Gesichts- und Kopfbildung durchzuführen
- einfache, effektive Übungen für Sinnesorgane, Kiefer, Nacken, Kopf und Gesicht anzuwenden und weiterzugeben

Voraussetzung Aku-E

Kosten Fr. 190.00 (Wiederholung Fr. 140.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (7 Std.)

Kursleitung Nicole Lieberherr

Daten

Uzwil/SG

Punktvert. 1

16.6.2012

Punktvert. 2

8.7.2012

Punktvert. 3

11.12.2011

oder

9.11.2012 (ZH)

Punktvertiefung (Aku-PX) / 3 x 1 Tag

Einblick in die **Essenz** jedes erlernten Akupunktes. Lokalisation, Wirkung und ‚Charakter‘ werden tiefer erfahren.

Inhalt

- Lokalisation der Akupunkte
- Punktvernehmung (mediativ)
- Verbalisierung der individuellen Erfahrungen

Kursziele - Sie sind in der Lage

- genaue Akupunkt-Lokalisationen durchzuführen; anatomisch und energetisch

Voraussetzung Aku-P1: Aku-1

Aku-P2: Aku-2

Aku-P3: Aku-4/6

Kosten je Tag Fr. 170.00 (Wiederholung Fr. 120.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (je 7 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

5 Elemente: Erde (Aku-5EE) / 1 Tag

Wir vertiefen die Innen- und Aussenwelt der 5 Elemente, das emotionale und mentale Verhalten und die geistigen Aspekte wie Hun, Shen usw. Ein klares, ganzes Bild von jedem Element entsteht, welches die körperlichen Störungen beinhaltet, das Wirken im Kosmos und der Natur.

Inhalt

- Theoretische Vermittlung aller Aspekte jedes Elementes
- Üben spezieller Kurzbehandlungen (z.B. Qi-Mangel, Schleim-Hitze u.w.)

Kursziele - Sie sind in der Lage

- einfache, pathogene Muster zu erkennen
- die 5 Element-Typen: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser besser zu erkennen
- Theorie jedes Elementes zu diskutieren

Voraussetzung Aku-2

Kosten je Tag Fr. 190.00 (Wiederholung Fr. 140.00)

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (je 7 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Supervision (Aku-Sup) / 1 Tag

Die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer sind die Grundlage für die Gestaltung dieses Tages.

Inhalt

- Fragen aus der Praxis
- Beziehung und Abgrenzung
- Erfassen und Wahrnehmen der Klienten
- Fragen zur Theorie
- Was tun, wenn...

Kursziel - Sie sind in der Lage

- Unsicherheiten auszuräumen

Voraussetzung ab Aku-2

Kosten je Tag Fr. 180.00

Kurszeit 09.30 - 18.00 Uhr (je 7 Std.)

Kursleitung Monika Lenherr

Daten

Zürich

5.2.2012

Daten

Uzwil/SG

30.6.2012